

COMUNICAT

In atentie arbitrilor si arbitrilor asistenti din Liga 3

Comisia Centrală a Arbitrilor organizează în perioada 16 – 17.06.2014, un curs de instruire pentru arbitrii și arbitrii asistenți din Liga 3 la București – Hotel Olimpia. Lista cu arbitri și arbitri asistenți este afișată în Anexa 1.

Informatii organizatorice

Cazarea și masa:

Participanții vor fi cazati, în perioada 16 – 17.06.2014, la hotelul Olimpia din București. Comisia Centrală a Arbitrilor va suporta costul cazării și al celor trei mese (mic dejun, dejun, cina).

Cursul de instruire se va desfășura la hotel Olimpia – sala de conferințe.

Testarea fizică va fi susținută pe stadionul Viitorul – Medicina Sportivă.

Programul cursului pentru arbitri și arbitri asistenți din Liga 3

16-06-2014

- Orele 12.00 – 12.30 - Cazarea participanților – Hotel Olimpia
- Orele 13.00 – 13.30 – Dejun
- Orele 14.00 – 14.15 – Deschiderea cursului – Hotel Olimpia
- Orele 14.15 – 15.30 – Tema 1
- Orele 15.30 – 15.45 – Pauza
- Orele 15.45 – 16.00 – Tema 2
- Orele 16.00 – 16.15 – Pauza
- Orele 16.45 – 17.30 – Tema 3
- Orele 17.30 - 18.15– Pauza
- Orele 18.15 – 18.45 – Testare teoretică
- Orele 18.45 – 19.00 - Testare video (arbitri asistenți – faze de ofsaid)
- Orele 19.00 – 20.00 – Tema – Pregătire fizică
- Orele 20.30 – Cina (Hotel Olimpia)

17-06 -2014

- Orele 07.30 – 08.00 – Micul dejun – Hotel Olimpia
- Orele 09.00 - 11.00 – Testarea fizică – Stadion Viitorul – Medicina Sportivă
- Orele 11.30 – 12.30 – Discuții și recomandări
- Orele 13.00 – Plecarea participanților

Nota minimă la testarea teoretică este 7.50

Testarea fizică constă în:

- Testul de viteză - 6 x 40 m
 - Arbitri: maxim 6.0 sec
 - Arbitri asistenți maxim 5.8sec
- Testul FIFA (150m/50m) - minim 11 tururi / maxim 15 tururi

Arbitri din Liga 3 nominalizati pentru Programul Tinere Talente

Nr. crt.	Numele și prenumele Arbitrului	Judet	Observatii
1	Nagy Vladimir	AB	
2	Naidin Marius	AG	
3	Avram Robert	AG	
4	Ardelean Mircea	AR	
5	Dumitrache Bogdan	B	
6	Vidican Rares	BH	
7	Cretu Denis	BT	
8	Ionascu Laurentiu	BZ	
9	Filip Alexandru	DB	
10	Burloiu Dorin	GL	
11	Penciu Madalin	GR	
12	Lungu Valentin	IS	
13	Codrea Cristian	MM	
14	Dragoi Razvan	TM	
15	Barzuca Dorian	TM	
16	Mihai Gica	VN	

Arbitri asistenti din Liga 3 nominalizati pentru Programul Tinere Talente

Nr. crt.	Numele și prenumele Arbitrului	Judet	Observatii
1	Ionescu Mihai	AG	
2	Balan Gheorghita	AG	
3	Vorovenci Cristian	BC	
4	Duta Bogdan	BC	
5	Andreiu Silviu	BZ	
6	Fiter Ciprian	BH	
7	Lakatos Rares	BH	
8	Noroc Mihaita	BT	
9	Tutu Lucian	BV	
10	Iacob Florin	CT	
11	Ionus Erchian	CT	
12	Saraol Alin	HD	
13	Szabo Attila	HR	
14	Dimache Ionut	IL	
15	Patrichi Stefan	IS	
16	Caluseru Andrei	MH	
17	Albu Balint	MS	
18	Zamfir Doru	OT	
19	Teodorescu Tomi	TR	
20	Voicu Cristian	VN	